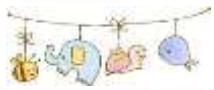




『充実時間』



～戸外あそび(かぜグループ)～

戸外でも過ごしやすい日が増えてきて、こどもたちは戸外あそびを楽しんでいます。戸外で自分の好きな遊びを見つけたり、しっかりと体を動かしたりしています。コスモスの花や落ち葉を使って見たて遊びをしたり、バッタ・テントウムシなどを見つけ跳んだり動く様子を見たりして、秋の自然に触れることを楽しんでいます。

<https://momijinoie.okayamakodomokyoukai.jp/wp-admin/>

ホームページ



## ～12月予定～

1日（月） 内科検診  
20日（土） 土曜療育  
（親子療育・こどものみの療育）  
26日（金） 避難訓練  
27日（土） 年末年始休所  
～1月4日（日）



## ～1月予定～

13日（火） 避難訓練  
17日（土） 土曜療育  
（親子療育・こどものみの療育）



## ～お知らせ～

・現在インフルエンザが流行中です。感染症にかかった場合は、登園届または治癒証明が必要な場合があります。所属施設に提出する用紙のコピーで構いません。登所する際に、職員に直接または連絡帳袋に入れて提出をよろしくお願いします。



## こんな時どうする？

こどもってなかなか大人の思い通りに動いてくれず、イライライラ・・・としてしまうことがありますよね。（私はあります！）怒りたくないし、でも腹は立ってる・・・そんな時どうしますか？

### 〈他の事をして気持ちを紛らわすタイプ〉

- ・片付けをする
- ・新聞をやぶる（ペットボトルや缶をつぶす）
- ・大声で歌をうたう
- ・眠る
- ・ネットで買い物をする
- ・こっそり甘いもの（こどもには買わない少し高いチョコレート等）を食べる

### 〈その場を離れるタイプ〉

- ・誰もいないところにこもる
- ・ドライブに行く
- ・こどもと一緒に家から出る（周りから見られているとこどもにやさしくできる）

いろいろな意見がありますが、総じて“少し離れて時間を空けること”がプチ解消につながりそうですね。年末年始でこどもと一緒にいる時間が長くなるとイライラすることもが増えるかもしれませんが、プチ解消しながら大人にも楽しい時間にしましょう。

## のぞいてみよう もみじの家



### ～避難訓練～

月に1回、避難訓練をしています。今月は地震の二次災害として火災が起きる設定で行いました。火災だけの時とは避難方法も違います。

「地震です」と放送が聞こえると、机の下に入り頭を守るという事を伝えました。いざという時に自分の身体を自分で守る事につなげていきたいです。

また、大人もスムーズにこどもたちが避難できるように避難訓練に取り組み、どうすればより連携が取れるのか、どんなこどもの姿が予想されるのか話し合っています。



うれしいね！



「こんなときどうする？」と題して、イライラしたり怒りたくなったりした時の対処法を5歳児のグループで考えました。

Aさん：「深呼吸する」

職員：「いい考えだね。じゃフーって6回してみようか」

みんなで息を6回フーとはきました。（息をはくと、自然に息を吸うため、はくことを意識できるようにします）

職員：「気持ちはどうかな？」

Aさん：「いい！なんかスッキリする」

Bさん：「深呼吸しても（気持ちが）おさまらない時はどうするん？」

Aさん：「好きなことを考える」

職員：「どんなことがあるかな？」

Bさん：「楽しみなことを考える」

Aさん：「好きな食べ物を食べていることを考える」

ナイスアイデアです！



後日、Aさんはカードゲームの取り組みで負けてしまったのですが、自ら深呼吸し、好きな食べ物を食べていることを考えていました。「ゲームは楽しかったらいいもんね」と言って、楽しかったことを共有して終えました。Aさんの心の成長と、実際の場面で反映できたことに感心しました。